



Στέλιος Καλαθάς

Γεννήθηκα στην Αθήνα. Είμαι αριστούχος της Δραματικής Σχολής Μ. ΤΡΑΓΚΑ και απόφοιτος της σχολής Διοίκησης και Οικονομίας.

Με 30 χρόνια συνεχή πορεία στο θέατρο, στον κινηματογράφο και στην τηλεόραση, συμμετείχα ως ηθοποιός σε όλα τα είδη θεάτρου δίπλα σε δασκάλους – σκηνοθέτες στο εθνικό κι ελεύθερο θέατρο. Έχω αποσπάσει επαίνους και διακρίσεις για ρόλους που έχω ερμηνεύσει, ενώ έχω βραβευτεί με το βραβείο UNESCO για την μέθοδο υποκριτικής και προσωπικής ανάπτυξης «Συναισθηματική Διαλεκτική», την οποία έχω δημιουργήσει και διδάσκω από το 2005 σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Κύπρο και αλλού.

Είναι μια βιωματική μέθοδος που βασίζεται σε 3 άξονες. Στους δείκτες συναισθηματικής ευφυΐας που μετριούνται και καλλιεργούνται, στο κομμάτι επικοινωνία (μάθε να επικοινωνείς και να διαχειρίζεσαι σωστά όλα αυτά που νιώθεις) και τέλος στη δραματοθεραπεία μέσα από τα μονοπάτια της τέχνης και των ρόλων.

